



FUNDACIÓN CULTURAL  
TRADICIONAL CHINA  
中國傳統文化基金會

## INSTITUTO ARGENTINO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

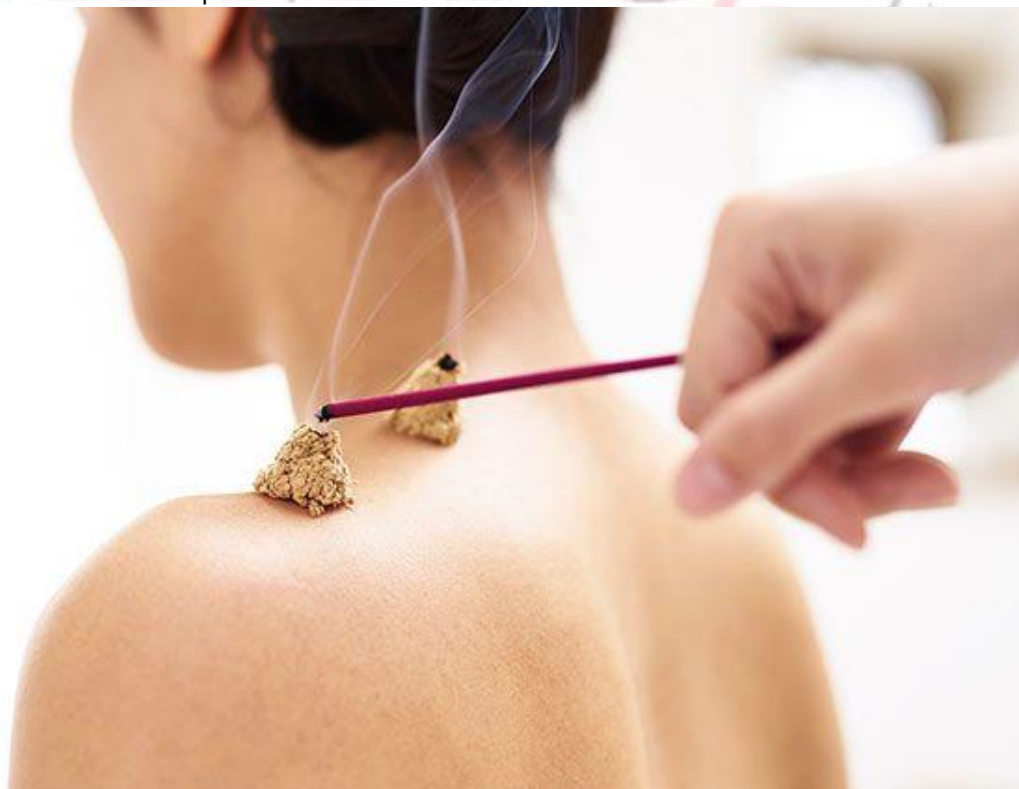
阿根廷中医研究所

### MOXIBUSTION

艾灸

**LA MOXIBUSTIÓN** es un procedimiento terapéutico de la Medicina Tradicional China. Consiste en tonificar la energía a través del calor en determinados puntos energéticos, lo que produce un aumento en la circulación del Qi. Se logra a través de la aplicación de calor (estimulación) en puntos de acupuntura al quemar una hierba llamada Artemisa en la cercanía de los mismos. Esta tonificación actúa sobre los meridianos y los órganos y armoniza la circulación energética y sanguínea. Previene las enfermedades y mantiene la salud. Se lo considera como uno de los métodos de longevidad.

Esta antigua técnica (Jin Fa), nace junto con la acupuntura en la antigua China, y se está desarrollando cada vez más en occidente, debido a sus resultados benéficos para la salud.



### OBJETIVOS

Se basa en aprender a aplicar el calor que produce la artemisa al ser quemada (500 °C); lo que provoca una intensa estimulación en el flujo de energía de los meridianos.

Se enseña también a utilizar distintos elementos, a saber:

Cigarros (tipo habanos).

Moxas en forma de cono.

Semillas (con lana de moxa).

Se pueden colocar con aislantes como rodajas de jengibre y de ajo.

También se pueden aplicar directamente en la piel (moxibustión directa).

Actualmente las “moxas huecas” facilitan aún más su uso y las hace más populares.

## **FUNCIONES**

Tiene 3 efectos básicos en los meridianos: 1. tonificar el chi (energía) 2. eliminar las flemas 3. desbloquear la energía estancada.

Trata todos los trastornos crónicos, orgánicos y articulares, musculares y anímicos se ven altamente reducidos con el uso de las moxas. Se utilizan en patologías similares a la acupuntura y son el yang (moxibustión) del yin (la acupuntura). Es indispensable su uso para corregir la salud en determinados casos.



## **OBJETIVO GENERAL:**

- Poder determinar que es la Moxibustion.
- Propiedades.
- Concepto.
- Distintas formas de aplicación.
- Precauciones.
- Contraindicación.
- Pautas de tratamientos.
- Prevención.
- Práctica clínica.



### TITULOS, AVALES Y CONVENIOS

Los certificados otorgados por IAMTC Instituto Argentino de Medicina Tradicional China, cuentan con los avales de:

Reconocimiento por “China Academy of chinese medical sciences institute of acupuncture and moxibustion” “China Beijing international acupuncture training center”. (Aquí se realizan las pasantías hospitalarias de IAMTC).

Fundación Cultural Tradicional China.



FUNDACIÓN CULTURAL  
TRADICIONAL CHINA  
中國傳統文化基金會

**INSTITUTO ARGENTINO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

阿根廷中医研究所

